

Les formules

CLASSIC

10,90 €



Au choix :

Mon Poké Bowl

1 Base
3 accompagnements
2 portions de poisson

ou

Classic Signature

ou

Classic Veggie Bowl

Formule Classic

+ Boisson classique	12,90 €
+ Dessert	13,40 €
+ Boisson classique et Dessert	15,40 €

BIG

13,90 €



Au choix :

Mon Poké Bowl

1 Base
4 accompagnements
3 portions de poisson

ou

Big Signature

ou

Big Veggie Bowl

Formule Big

+ Boisson classique	15,90 €
+ Dessert	16,40 €
+ Boisson classique et Dessert	18,40 €

Mon Poké Bowl

COMPOSEZ VOTRE POKÉ BOWL

1- VOTRE BASE

RIZ BLANC THAI
RIZ BRUN COMPLET
QUINOA (+0.50€)

2. VOS ACCOMPAGNEMENTS

POUSSES DE SOJA - marinées aux épices coréennes

SUNOMONO - concombre vinaigré

CHOU ROUGE - mariné au sésame

EDAMAME - fèves de soja

WAKAME (+0.50€ à partir du 2 ème)
salade d'algues

DAIKON - radis blanc râpé

INARI (+0.50€ à partir du 2 ème) tofu farci au riz et furikaké

3. VOS POKES (Poissons-Protéines)

TRADITIONAL AHI – THON ROUGE

Préparation à base de sel rouge d'Hawaï, piment séché et macadamia

SPICY AHI – THON ROUGE

Préparation à base d'œufs de capelan et sauce mayonnaise épicée

GINGER MAC – THON ROUGE

Préparation à base de gingembre, oignon cébette et sauce macadamia

COCO LOCO – SAUMON

Préparation à base de purée d'ail et d'oignon, de sauce coco basilic et menthe

SWEET SHOYU – SAUMON

Préparation à base d'oignons rouges, oignon cébette et sauce shoyu sucré

SHOYU AHI – THON ROUGE

Préparation à base d'oignon cébette, sésame torréfié et sauce shoyu légèrement épicé.

Poké Signature

DA HAWAIIAN CLASSIC

RIZ BLANC THAÏ, THON ROUGE SAUCE SHOYU LÉGÈREMENT ÉPICÉ, ACCOMPAGNÉ DE SUNOMONO (CONCOMBRE VINAIGRÉ), EDANAME ET CHOU ROUGE MARINÉ AU SÉSAME

DA SHAKA BOWL

RIZ BLANC THAÏ, SAUMON SAUCE SWEAT SHOYU ACCOMPAGNÉ DE POUSSES DE SOJA MARINÉES AUX ÉPICES, SUNOMONO (CONCOMBRE VINAIGRÉ) ET AVOCAT

DA SPICY BOWL

RIZ BLANC COMPLET, THON ROUGE SAUCE SPICY MAYO ACCOMPAGNÉ DE WAKAMÉ (SALADE D'ALGUES), EDANAMÉ (FÈVES DE SOJA) ET DE SUNOMONO (CONCOMBRE VINAIGRÉ)

Veggie Bowl

VEGGIE POKÉ

RIZ COMPLET ACCOMPAGNÉ DE SUNOMONO, POUSSES DE SOJA AUX ÉPICES, SALADES D'ALGUES, FÈVES DE SOJA, RADIS DAIKON ET AVOCAT

TOFU SHIITAKÉ BOWL

RIZ BLANC THAI, TOFU SHIITAKÉ SAUCE MISO ACCOMPAGNÉ DE SUNOMONO, POUSSES DE SOJA MARINÉES ET CHOU ROUGE MARINÉ AU SÉSAME

MY VEGGIE (PERSONNALISÉ)

1 BASE + 6 ACCOMPAGNEMENTS

SUPLÉMENTS

ACCOMPAGNEMENT	0,50 €
GUACAMOLE HAWAIEN	1,00 €
POKÉ (POISSON)	2,80 €

BOISSONS (classiques)

COCA (33CL), COCA ZÉRO (33CL)	
SAN PELLEGRINO (50CL)	
EVIAN (50CL)	2,40 €